



Захистіть своє немовля від РСВ та кашлюка

Немовлята можуть серйозно захворіти внаслідок деяких вірусів та бактерій. Найменші діти часто є більш чутливими. Ось кілька порад щодо того, як захистити немовля від інфекцій, які поширюються повітряно-крапельним шляхом.

Зустрічайтеся лише зі здоровими людьми

Люди, з якими зустрічається немовля, повинні бути здоровими. Уникайте зустрічей з особами поза сім'єю, в яких є кашель або нежить. Важливо також, щоб ті, хто доглядає за дитиною та спілкується з нею, ретельно дбали про гігієну рук: мили руки з милом або використовували дезінфікуючий засіб для рук.

Восени та взимку, по змозі, уникайте тривалого перебування дитини в закритих приміщеннях, де знаходиться багато людей. У цей період зростає ризик поширення вірусів у суспільстві.

По можливості годуйте грудьми — грудне вигодовування знижує ризик респіраторних інфекцій. Уникайте піддавати дитину тютюновому диму.

Брати та сестри дошкільного віку часто є джерелом інфекції верхніх дихальних шляхів у немовлят. Тому добре, якщо вони мийуть руки, коли повертаються додому з дошкільного закладу.

Захистіть себе та свою дитину від кашлюка

Бактерія кашлюка найчастіше поширюється в кінці літа та восени і може бути серйозним захворюванням для немовлят. Тривалий кашель, серйозні проблеми з диханням та труднощі з їжею можуть призвести до того, що дитині знадобиться лікування в лікарні.

Якщо ви вагітні, вам рекомендується вакцинуватися проти кашлюка, незалежно від пори року, щоб захистити себе та немовля від цього захворювання. Вакцинація від коклюшу пропонується в дитячій поліклініці (BVC) дітям від 3 місяців.

Захистіть свою дитину від вірусу РС

Вірус RS найчастіше поширюється восени та взимку і може спричинити у дитини проблеми з диханням, лихоманку та труднощі з їжею. Тому багатьом немовлятам потрібна лікарняна допомога з диханням і споживанням їжі.

Дитячої вакцини проти РСВ ще не існує. Однак існує два інші способи захисту новонародженої дитини: шляхом вакцинації під час вагітності або шляхом введення антитіл дитині. Таким чином, створюється перенесений захист від інфекції РС-вірусом, який триває близько 6 місяців.

Під час сезону 2025/2026 всім дітям, народженим 10 вересня 2025 р., буде запропоновано профілактичне лікування моноклональними антитілами безпосередньо після народження.

Вакцинації в дитячій поліклініці (BVC) є добровільними та безкоштовними

Всім дітям пропонується програма щеплень для захисту від ряду серйозних захворювань в дитячій поліклініці (BVC). Вакцинації, які входять до шведської програми вакцинації для дітей, є добровільними та безкоштовними. Перше щеплення від гастроентериту дається у вигляді оральних крапель, коли дитині виповнюється 6 тижнів.

Щоб вашій дитині почувалася добре, важливо дотримуватись наведених нижче порад, навіть якщо дитина вакцинована.

Захистіть свою немовля (дитину до 1 року) від інфекцій

- Зустрічайтеся тільки зі здоровими людьми.
- Кожен, хто зустрічає дитину, повинен мити руки з милом або використовувати дезінфікуючий засіб для рук.
- Восени та взимку, по змозі, уникайте тривалого перебування в тісному приміщенні, де знаходиться багато людей.
- Робіть щеплення, які дитині пропонуються у дитячій поліклініці (BVC).

У вас є питання?

Ви завжди можете звернутися до своєї дитячої поліклініки (BVC) після народження дитини або до жіночої консультації (MVC) під час вагітності, якщо у вас є питання.