

The background of the slide features a faded image of a group of people, possibly at a community meeting or protest, with their hands raised in the air. A pink speech bubble is positioned in the upper center, containing the text 'Det här är PRO!'.

Det här
är PRO!

När rörelse blir en väg till gemenskap

Gunilla Eriksson, PRO Teg
Carola Johansson, PRO Teg

PRO Teg | PRO

<https://pro.se/distrikt/vasterbotten/kommun/umea/pro-teg>

teg@pro.se

PRO

Varför främja rörelse?

- Rörelse
- Gemenskap
- Variation
- Glädje



Samverkan – nätverk – win-win

- Restauranger
- Dans/idrottsföreningar
- Idrottsanläggningar
- Vi behöver inte göra allt själva!



En aktivitet blir början på något mer

- Rörelse → Möten → Gemenskap
- Våga ta första steget



[PRO Teg | PRO
teg@pro.se](mailto:PRO Teg | PRO teg@pro.se)