

Karlskoga



DEGERFORS KOMMUN

Tre exempel: Seniorer som aktiva medskapare

Cecilia Ljung

ÖREBRO LÄN

KARLSKOGA

Invånare: 30 143

DEGERFORS

Invånare: 9 278

Hälsotrappa med storslagna vyer och stärkta hjärtan i Degerfors

Hälsotrappan - Degerfors kommun

<https://degerfors.se/uppleva-och-gora/idrott-motion-och-friluftsliv/halsotrappan.html>

Karlskoga



DEGERFORS KOMMUN





Hälsans stig i Karlskoga

[Hälsans stig i Karlskoga | Karlskoga](https://karlskoga.se/uppleva--gora/idrott-motion-och-friluftsliv/halsans-stig-i-karlskoga.html)

<https://karlskoga.se/uppleva--gora/idrott-motion-och-friluftsliv/halsans-stig-i-karlskoga.html>

När jag reser runt i Sverige så hittar jag ofta på konceptet Hälsans stig. ... Jag tycker alltid det är ett bra sätt att se en ny kommun/plats. Slingan brukar ligga runt det kommunerna vill visa upp och är alltid gångbara även för den som inte är så gåbar..... Som innevånare skulle jag ha den som ett självklart promenadval o som besökare känna igen att här finns ett hälsosamt sätt att se mycket av Karlskoga.

Lena Wallinder



Karlskoga



DEGERFORS KOMMUN

Seniorer i Karlskogas skolor

<https://karlskoga.se/naringsliv--arbete/jobba-hos-oss/seniorer-i-skolan.html>

***Känner man sig pigg
och frisk och har
tid över – gör det!
Det är roligt!***

Under vårterminen har Bengt Grek stöttat läraren Anel Duro och elever i årskurs 7 och 9 på Österledskolan i Karlskoga.





Kontakt:
cecilia.ljung@karlskoga.se

Bild: Hälsotrappan i Karlskoga

[hälsotrappan karlskoga - Sök på Google](#)