



Skydd mot infektioner genom vaccination under graviditet

Du som är gravid rekommenderas vaccination mot kikhosta och influensa för att skydda dig och ditt barn mot sjukdomarna. Vaccinationerna erbjuds kostnadsfritt i alla regioner. Här kan du läsa mer om vaccinationerna, om vad sjukdomarna innebär och om ett läkemedel som ska ges till barnet efter födseln för att skydda det mot RS-virus.

Skydd mot kikhosta

Kikhosta kan orsaka en allvarlig sjukdom hos små barn. Hostan kan efter en eller ett par veckor bli så intensiv att den övergår i kikningar, alltså att det blir svårt att få luft mellan hostattackerna. Sjukdomen är mycket smittsam och kan vara allvarlig och till och med dödlig för små barn. Sjukdomen är ofta lindrig hos vuxna men kan ge långvarig besvärlig hosta och innebära en risk för att smitta andra, inklusive spädbarn. Kikhostebakterien sprids mest under sensommaren och hösten men förekommer året runt.

Om du är gravid rekommenderas du att vaccinera dig mot kikhosta efter graviditetsvecka 16, oavsett tid på året, för att skydda dig själv och spädbarnet mot sjukdomen. Barnet får då antikroppar mot kikhosta genom dig. Dessa skyddar barnet mot sjukdomen från födseln till dess barnet själv erbjuds vaccination mot kikhosta vid 3 månaders ålder på barnavårdscentralen, BVC.

Skydd mot influensa

Säsongsinfluensa kan orsaka en allvarlig infektion hos dig som är gravid. Influensavirus sprids framför allt under höst och vinter, därför rekommenderas du som är gravid att vaccinera dig mot influensa inför höst- och vintersäsongen. Vaccinet skyddar också till viss del det nyfödda barnet mot influensa. Vaccinationen erbjuds efter graviditetsvecka 12, men kan ges under hela graviditeten om det behövs.

Skydd mot RS-virus

RS-virus orsakar en luftvägsinfektion som kan vara särskilt besvärlig för små barn. För att skydda spädbarn mot RS-virus erbjuds skyddande antikroppar på BB till de

spädbarn som föds under höst- och vintersäsongen. Antikropparna har en hög förebyggande skyddseffekt mot allvarlig RS-infektion som kräver sjukhusvård. Det finns också ett RS-vaccin för gravida som ger skydd åt spädbarnet efter födseln, med motsvarande effekt som antikropsbehandlingen som erbjuds till spädbarn. RS-vaccinet för gravida erbjuds för närvarande inte kostnadsfritt i Sverige.

Vaccinerna är säkra för dig och ditt barn

Alla vacciner som används under graviditet i Sverige är välbeprövade, effektiva och säkra för dig och ditt barn. Allvarliga biverkningar är mycket ovanliga.

Inget vaccin skyddar till hundra procent mot sjukdom, och om du trots allt skulle bli smittad efter att du vaccinerat dig kommer sjukdomen med stor sannolikhet att bli mildare än den hade varit utan vaccin.

Utöver vaccinationer och kunskap om hur sjukdomarna sprids är det viktigt med god handhygien. Tvätta händerna med tvål och vatten eller använd handsprit. Då minskar du ytterligare riskerna för att utsätta dig och ditt barn för sjukdom.

Har du frågor om vaccinationer under graviditeten kan du prata med din barnmorska eller vårdcentral. Här kan du läsa mer:

www.folkhalsomyndigheten.se
www.1177.se