

Här kan du läsa om vad du kan göra själv och vad du bör tänka på om du har fått diagnosen halsfluss.

Vad är halsfluss?

Halsfluss är en infektion i halsmandlarna som kan orsakas av både virus och bakterier. Feber och halsont är typiska symtom. Däremot brukar halsfluss inte ge hosta eller andra förkylningssymtom. Ofta är halsmandlarna svullna och röda och det kan kännas ömt om man känner på utsidan av halsen. Ibland har halsmandlarna även en gulsmetig beläggning.

Halsfluss läker oftast ut av sig själv inom en vecka oavsett om den är orsakad av virus eller bakterier.

Vad kan du göra själv?

- En del upplever att varm eller kall dryck kan lindra när det gör ont i halsen.
- Du kan också använda receptfria smärtstillande läkemedel för att det inte ska göra ont när du ska äta eller dricka.
- Flytande kost i några dagar kan underlätta att få i sig näring när det gör ont i halsen.

På apotek kan du fråga mer om hur du själv kan lindra symtomen. De kan också informera om vilka produkter som är lämpliga för barn i olika åldrar. Du kan även få sjukvårdsrådgivning via 1177.

Vad bör du vara uppmärksam på?

De allra flesta fall av halsfluss läker ut inom en vecka. Kontakta sjukvården igen om du

- blir tydligt sämre eller inte bättre inom fyra dagar
- får nya svårigheter att gapa eller svälja
- får svårt att andas, kraftig smärta i halsen eller får grötigt tal
- får knotttriga utslag på kroppen.

Vissa bakterier kan i sällsynta fall orsaka allvarliga infektioner såsom svåra hudinfektioner och blodförgiftning. Då blir den som drabbas ofta snabbt mycket sjuk med hög feber och påverkat allmäntillstånd. Då ska man söka sjukvård direkt.

Gör antibiotika nytta vid halsfluss?

Antibiotika kan göra infektionen mindre svår och förkorta tiden med symtom en till två dagar om halsflussen orsakats av streptokockbakterier. Om läkaren bedömer att du eller ditt barn behöver antibiotika är det viktigt att ta medicinen enligt läkarens instruktion. Smittsamheten upphör efter två dagar med antibiotikabehandling.

VÄND ... ➔



Folkhälsomyndigheten

Strama

Samverkan mot antibiotikaresistens

Det finns lindriga tillstånd med ont i halsen då man inte behöver antibiotika oavsett vad som orsakat infektionen.

Finns det nackdelar med antibiotika?

Antibiotika är viktiga mediciner som behövs vid en del bakterieinfektioner. De ska bara tas när de gör tydlig nytta, eftersom antibiotika också har nackdelar. Även nyttiga bakterier i kroppen dör av antibiotikan. Antibiotika kan ge biverkningar, till exempel diarré och utslag.

Ju mer antibiotika som används i samhället, desto mer ökar risken för att bakterier blir antibiotikaresistenta och svårare att behandla. Det är ett annat skäl till att bara använda antibiotika när det gör nytta. Penicillin som vanligtvis används vid behandling av halsfluss orsakad av streptokocker påverkar antibiotikaresistensen mindre än andra sorters antibiotika.

Anteckningar

Ring telefonnummer **1177** om du behöver sjukvårdsrådgivning. Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård. Du kan också besöka **www.1177.se**

Den här informationen har tagits fram av Folkhälsomyndigheten och Strama, samverkan mot antibiotikaresistens. Faktabladet är framtaget inom initiativet Antibiotikasmart Sverige. Texten baseras på behandlingsrekommendationer från Läkemedelsverket. Informationen gäller för vanliga infektioners förväntade förlopp. Faktabladet går att ladda ner på svenska och flera andra språk på www.folkhalsomyndigheten.se/patinfo-halsfluss

