

Wax fiican in laga ogaado talaalka ka hortagga

Faayraska shubanka xun

Caabuqa faayraska shubanka xun waa calool xanuun aad u faafa kaas oo khatar ku ahaan kara carruurta yar yar. Talaalku waa qaabka ugu waxtarka badan ee ilmaha lagaga difaaci karo xanuunkan.

Faayraska shubanka xun wuxuu keeni karaa matag iyo shuban xoog ah taas oo socota dhowr maalmood. Carruurta yar yari waxay waayi karaan dheecaan fara badan noqon karaan kuwo qallay. Mararka qaarkood waxaa ilmuu u baahan karaa in lagu daryeelo isbitaal. Cudurkan wuxuu badanaaba u daran yahay carruurta ka yar labo jir.

Guud ahaan dhammaan carruurta aan laga talaalin waxaa dhibaato ka soo gaartaa caabuqyada faayraska shubanka xun hal mar ama dhowr mar ka hor inta aanay buuxin shan jir.



Talaalka waa dhibco afka laga siiyo oo dhadhan macaan leh.



Folkhälsomyndigheten

SIDAN AYUU TALAALKU U DHACAA

Talaalka ka hor

Kalkaalisaadaada joogta xarunta caafimaadka carruurta u sheeg (kalkaalisaada daryeelka caafimaadka carruurta) sida ilmahaagu dareemayo imminka. Weydii su'aalo oo sheeg haddii ay jirto waxyaabo aad ka fikirayso.

Talaalka

Talaalka waa dhibco afka laga siiyo oo dhadhan macaan leh. Qeypta ugu horeysa waxaa la siiyaa marka ilmuu yahay lix toddobaad. Qaybta labaad waxaa la siiyaa marka ilmuu yahay saddex bilood oo qaybta ugu dambey-sana marka ilmuu yahay shan bilood. Talaalkan waxaa la siin karaa isla xilliga talaalada kale.

Marka talaalistu dhammaato

Talaalka ka dib waxaa ilmaha laga arki karaa calaamado u eeg faayraska shubanka xun sababtoo ah talaalka waxaa ku jira faayras shubanka xun ah oo awoodiisu tahay dacif. Ilmuu waxaa laga arki karaa saxaro khafiif ah, neefo iyo xanuun caloosha ah. Fiiro gaar ah u yeelo sida ilmahaagu dareemayo toddobaadka ka dambeeya talaalka.

**SKYDD
FÖR LIVET**



Taas fiiro gaar ah u yeelo ka dib talaalka

Sida dawoooyinka oo dhan wuxuu talaalkani keeni karaa waxyaboo la dareemo ka dib. Carruurta badankoodu ma yeelan doonaan wax calaamado ah gebi ahaanba. Carruurta qaarkood waxay yeeshaan saxaro jilicsan iyo inay dhici karto caloosha oo xanuunta.

Wax la dareemo oo dhif iyo naadir ah waa in mindhicirku is qabsado waxa lagu magacaabo mindhicirka oo is qabsada. Xaaladdan waxay dhici kartaa xitaa haddii ilmaha aan la siin talaalkan.

Aad ayay u yartahay khatarta ah in ilmahaaga ay ku dhacdo isqabsashada mindhicirka ka dib talaalka ka hortagga faayraska shubanka xun, laakii waa muhiim inaad ogaado sida ilmahaagu dareemi karo.

Ilmuu wuxuu ahaan karaa mid daal-lan, xanuun dareemaya, qaylinaya ama cabanaya una muuqda maqane jooga. Dhiig ama dheecaan ayaa soo raaci kara saxarada oo ilmuu wuxuu dareemi karaa yalaalug oo matagi karaa. Dareenka xanuunku waa mid marna imanaya marna tagaya si hakad leh.

Haddii ilmahaagu yeesho mid ka mid ah calaamadahaas waa inaad si toos ah u raadsato daryeel caafimaad si ilmuu u helo daaweyn.

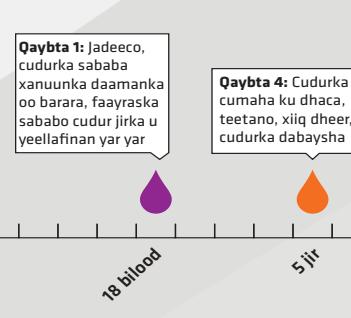
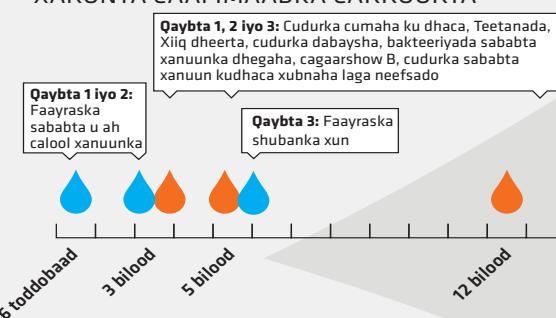
Ma dooneysaa inaad wax dheeraad ah ka ogaato?

Waxaa mar walba lagugu soo dhawey-nayaa inaad la xirierto xaruntaada caafimaadka carruurta.

BARNAAMIJKA TALLAALKA EE ISWIIDHAN

Talaalka faayraska shubanka xun wuxuu ka tirsan yahay barnaamijka talaalka ee Iswiidhan. Halkan hoose waxaad ka arkaysaa talaalada la siiyo dhammaan carruurta joogta Iswiidhan, si looga hortaggo cudurada halista ah.

XARUNTA CAAFIMAADKA CARRUURTA



ISKOOLKA

