Folkhälsomyndigheten
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN

DET ÄR DAGS FÖR VACCINATION MOT INFLUENSA OCH COVID-19

VACCINREKOMMENDATIONER OKTOBER 2026 – ARABISKA

حان وقت اللقاح ضد الإنفلونزا وكوفيد- 19

خلال فصل الشتاء، تنتشر الإنفلونزا وكوفيد-19 بشكل أكبر. لذلك من المهم أن تحصل على اللقاح للحصول على حماية جيدة من المرض الشديد.

من يُنصَح باللقاح؟

من عمره 65 عاماً أو أكثر

- يُنصَح من كان عمره 65 عاماً أو أكثر بتلقي اللقاح ضد الإنفلونزا.

من عمره 75 عاماً أو أكثر

- يُنصَح من كان عمره 75 عاماً أو أكثر بتلقي اللقاح ضد كل من الإنفلونزا وكوفيد-19.

من يعاني من ضعف في جهاز المناعة

- يُنصَح من كان عمره 18 عاماً أو أكثر ويعاني من ضعف في جهاز المناعة بتلقي اللقاح ضد كل من الإنفلونزا وكوفيد-19. ينطبق هذا على الأشخاص الذين يعانون مثلاً من أمراض سرطان الدم أو علاج دوائي يضعف جهاز المناعة أو فشل كلوي أو متلازمة داون.

من ينتمي إلى مجموعة مخاطر طبية

- يُنصَح من ينتمي إلى مجموعة مخاطر طبية بتلقي اللقاح ضد الإنفلونزا، بغض النظر عن العمر.
- يُنصَح من عمره 50 عاماً أو أكثر وينتمي إلى مجموعة مخاطر طبية بتلقي اللقاح ضد كل من الإنفلونزا وكوفيد-19.
- مجموعات المخاطر الطبية:
  - أمراض القلب والأوعية الدموية بما في ذلك السكتة الدماغية (لا يشمل ذلك تشخيص ارتفاع ضغط الدم وحده)
  - أمراض الرئة المزمنة، مثل مرض الانسداد الرئوي المزمن أو الربو الشديد غير المستقر.
  - السكري من النوع الأول والثاني
  - الفشل الكبدي
  - الفشل الكلوي
  - الحالات التي تنطوي على ضعف في جهاز المناعة بسبب المرض أو العلاج
  - الأمراض أو الحالات التي تؤدي إلى ضعف وظائف الرئة أو ضعف القدرة على السعال، على سبيل المثال السمنة مع مؤشر كتلة الجسم 40 أو أعلى أو الأمراض العصبية العضلية أو الإعاقة المتعددة.

الحوامل

- تُنصَح الحوامل بتلقي اللقاح ضد الإنفلونزا بعد الأسبوع 12 من الحمل. تُنصَح الحوامل اللاتي ينتمين إلى مجموعة مخاطر طبية بتلقي اللقاح ضد الإنفلونزا قبل الأسبوع 13 من الحمل.
- لم يعد الحمل عامل خطر لكوفيد-19 الشديد. ولكن يجب على من تُنصَح بتلقي اللقاح ضد كوفيد-19 لأسباب أخرى أن تأخذه عندما تكون حاملاً.

من لديه رعاية منزلية أو يعيش في دار رعاية

- يُنصَح من كان عمره 65 عاماً أو أكثر ولديه مساعدة منزلية بتلقي اللقاح ضد الإنفلونزا وكوفيد-19. وينطبق هذا، على سبيل المثال، إذا كان يتلقى رعاية منزلية أو يعيش في دار رعاية.

من يعاني من مرض خطير غير مذكور أعلاه

- يُنصَح من يعاني من مرض أساسي شديد أو حالة تعرضه لخطر الإصابة بمرض كوفيد-19 الشديد بتلقي اللقاح، بغض النظر عن العمر. قد تكون الأمثلة على مثل هذه الحالات من كان عمره أقل من 50 عاماً ويعاني من مرض رئوي حاد أو ضعف بسبب الإصابة بأمراض أو إعاقات عديدة. قد يلزم عندها إجراء تقييم طبي فردي.

من يرغب بتلقي اللقاح ولكن لا تشمله التوصيات

- يمكن لمن لا ينتمي إلى أي من المجموعات المذكورة أعلاه أيضاً تلقي اللقاح. ويسري ذلك شريطة عدم تأثر المجموعات الموصى بها. تعرّف على ما يسري في منطقتك على الموقع الإلكتروني 1177.se أو اتصل بمركز الرعاية الصحية الخاص بك.

ما هي التوصيات التي تسري على الأطفال؟

الأطفال الذين ينتمون إلى مجموعات الخطر معرضون لخطر متزايد للإصابة بمرض شديد بسبب الإنفلونزا. لذلك، يُنصَح الأطفال الذين يبلغون من العمر 6 أشهر أو أكثر وينتمون إلى مجموعة خطر بتلقي اللقاح ضد الإنفلونزا.

يُنصح الأطفال المعرضون لخطر متزايد للإصابة بمرض شديد بسبب كوفيد-19 بتلقي اللقاح ضد كوفيد-19، بعد إجراء تقييم طبي فردي وبوصفة طبية.

مجموعات أخرى تُنصَح بتلقي اللقاح ضد الإنفلونزا

- يُنصَح الموظفون الذين يعملون في مجال الرعاية الصحية والذين يعملون قرب المرضى ومتلقي الرعاية الذين يعانون من خطر متزايد للإصابة بالإنفلونزا الشديدة بتلقي اللقاح ضد الإنفلونزا.
- يُنصَح الأطفال والبالغون الذين يعيشون في نفس المنزل مع أولئك الذين يعانون من ضعف شديد في جهاز المناعة بتلقي اللقاح ضد الإنفلونزا.

هل اللقاح مجاني؟

إذا كنت تنتمي إلى المجموعات الموصى بها أعلاه، فيمكنك الحصول على اللقاح مجاناً.

متى وأين يمكنني الحصول على اللقاح؟

تحدد المنطقة التي تعيش فيها متى وأين يمكنك الحصول على اللقاح. عادةً ما يتم تقديم اللقاح في المراكز الصحية أو المراكز الطبية أو عيادات اللقاح. يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول ما يسري في منطقتك وكيفية حجز الموعد للحصول على اللقاح على الموقع الإلكتروني 1177.se.

هل يمكنني الحصول على كلا اللقاحين في نفس الوقت؟

يمكن لمعظم الأشخاص الحصول على كلا اللقاحين في نفس الوقت. ستتلقى عندها جرعة واحدة في كل ذراع. إذا كانت لديك أي أسئلة حول اللقاحات، فيمكنك الاتصال بالمركز الصحي أو المركز الطبي أو عيادة اللقاح، أو القراءة على الموقع الإلكتروني 1177.se.