Folkhälsomyndigheten
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN

DET ÄR DAGS FÖR VACCINATION MOT INFLUENSA OCH COVID-19

VACCINREKOMMENDATIONER OKTOBER 2026 – FINSKA

On aika ottaa influenssa- ja Covid-19-rokote

Influenssa ja Covid-19 leviävät eniten talvella. Siksi on tärkeää, että otat rokotteen saadaksesi hyvän suojan vakavia sairauksia vastaan**.**

Kenelle rokotetta suositellaan?

Jos olet vähintään 65-vuotias

- Jos olet vähintään 65-vuotias, on suositeltavaa ottaa influenssarokote.

Jos olet vähintään 75-vuotias

- Jos olet vähintään 75-vuotias, on suositeltavaa ottaa sekä influenssa- että Covid-19-rokote.

Jos immuunijärjestelmäsi on heikentynyt

- Jos olet vähintään 18-vuotias ja immuunijärjestelmäsi on heikentynyt, on suositeltavaa ottaa sekä influenssa- että Covid-19-rokote. Tämä koskee esimerkiksi henkilöitä, joilla on verisyöpiä, immuunijärjestelmää heikentävä lääkehoito, munuaisten vajaatoiminta tai Downin syndrooma.

Jos kuulut lääketieteelliseen riskiryhmään

- Jos kuulut lääketieteelliseen riskiryhmään, on suositeltavaa ottaa influenssarokote iästä riippumatta.
- Jos olet vähintään 50-vuotias ja kuulut lääketieteelliseen riskiryhmään, on suositeltavaa ottaa sekä influenssa- että Covid-19-rokote.
- Lääketieteelliset riskiryhmät:
    - sydän- ja verisuonisairaudet, mukaan lukien aivohalvaus (korkea verenpaine ainoana diagnoosina ei sisälly)
    - krooninen keuhkosairaus, kuten keuhkoahtaumatauti tai vaikea, epävakaa astma
    - tyypin 1 ja 2 diabetes
    - maksan vajaatoiminta
    - munuaisten vajaatoiminta
    - terveydentilat, joissa immuunijärjestelmä on heikentynyt sairauden tai hoidon vuoksi

- sairaudet tai tilat, joiden seurauksena keuhkojen toiminta on heikentynyt tai yskiminen on vaikeaa, esimerkiksi lihavuus, jossa painoindeksi on 40 tai yli, neuromuskulaariset sairaudet tai monivammaisuus)

Jos olet raskaana

- Jos olet raskaana, on suositeltavaa ottaa influenssarokote 12. raskausviikon jälkeen. Jos olet raskaana ja kuulut lääketieteelliseen riskiryhmään, on suositeltavaa ottaa influenssarokote ennen raskauden 13. raskausviikkoa.
- Raskaus ei ole enää riskitekijä vakavalle Covid-19:lle. Jos sinulle kuitenkin suositellaan Covid-19-rokotetta muista syistä, sinun tulisi ottaa se myös raskaana ollessasi.

Jos saat kotihoitoa tai asut hoitokodissa

- Jos olet vähintään 65-vuotias ja saat apua kotona joka päivä, on suositeltavaa ottaa influenssa- ja Covid-19-rokote. Tämä koskee esimerkiksi tilanteita, joissa saat kotihoitoa tai asut hoitokodissa.

Jos sinulla on vakava sairaus, jota ei ole mainittu edellä

- Jos sinulla on vaikea perussairaus tai vakavalle Covid-19-tartunnalle altistava terveydentila, on suositeltavaa ottaa rokote iästä riippumatta. Esimerkki tällaisesta tilanteesta voi olla, jos olet alle 50-vuotias ja sinulla on vaikea keuhkosairaus tai useista sairauksista tai toiminnanvajauksista johtuva hauraus. Tässä tapauksessa saatetaan tarvita yksilöllinen lääkärin arviointi.

Jos haluat ottaa rokotteen, mutta et kuulu suositusten piiriin

- Jos et kuulu mihinkään edellä mainituista ryhmistä, voit silti ottaa rokotteen. Edellytyksenä on, että suositeltuja ryhmiä ei syrjäytetä. Selvitä alueesi suositukset osoitteesta 1177.se tai ottamalla yhteyttä terveyskeskukseen.

Mitkä suositukset koskevat lapsia?

Riskiryhmiin kuuluvilla lapsilla on lisääntynyt riski sairastua vakavasti influenssaan. Siksi riskiryhmään kuuluville vähintään 6 kuukauden ikäisille lapsille suositellaan influenssarokotusta.

Lapsille, joilla on lisääntynyt riski sairastua vakavasti Covid-19:ään, suositellaan Covid-19-rokotetta yksilöllisen lääkärin arvion jälkeen ja lääkärin määräyksellä.

Muut ryhmät, joille suositellaan influenssarokotusta

- Terveydenhuollon työntekijöille, jotka työskentelevät tiiviisti potilaiden ja hoidettavien kanssa ja joilla on kohonnut riski sairastua vakavaan influenssaan, suositellaan influenssarokotusta.
- Lapsille ja aikuisille, jotka asuvat samassa taloudessa henkilöiden kanssa, joiden immuunijärjestelmä on vakavasti heikentynyt, suositellaan influenssarokotusta.

Onko rokotus ilmainen?

Jos kuulut yllä suositeltuihin ryhmiin, voit saada rokotteen maksutta.

Milloin ja missä voin saada rokotteen?

Rokotuksen ajankohta ja paikka riippuvat asuinalueestasi. Rokotukset annetaan yleensä terveyskeskuksissa tai rokotusasemilla. Lisätietoja oman alueesi käytännöstä ja rokotuksen varaamisesta on osoitteessa 1177.se.

Voinko saada molemmat rokotukset samalla kertaa?

Useimmat voivat saada molemmat rokotukset samanaikaisesti. Saat silloin yhden annoksen kumpaankin käsivarteen. Jos sinulla on kysyttävää rokotuksista, voit ottaa yhteyttä terveyskeskukseen tai rokotusasemaan tai lukea lisää osoitteesta 1177.se.