Folkhälsomyndigheten
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN

DET ÄR DAGS FÖR VACCINATION MOT INFLUENSA OCH COVID-19
VACCINREKOMMENDATIONER OKTOBER 2026 – POLSKA

Nadszedł czas na szczepienie przeciwko grypie i COVID-19

Zimą grypa i COVID-19 rozprzestrzeniają się z największą siłą. Dlatego ważne jest, aby się zaszczepić i uzyskać skuteczną ochronę przed poważnym przebiegiem zachorowania.

Komu zaleca się szczepienie?

Osoby w wieku od 65 lat

- Osobom w wieku od 65 lat zaleca się szczepienie przeciwko grypie.

Osoby w wieku od 75 lat

- Osobom w wieku od 75 lat zaleca się szczepienie zarówno przeciwko grypie, jak i COVID-19.

Osoby z obniżoną odpornością

- Osobom w wieku od 18 lat z obniżoną odpornością immunologiczną zaleca się szczepienie zarówno przeciwko COVID-19, jak i grypie. Dotyczy to osób cierpiących na przykład na choroby nowotworowe krwi, osób, u których stosowane jest leczenie farmakologiczne osłabiające układ odpornościowy, osób, u których występuje niewydolność nerek lub zespół Downa.

Osoby należące do grupy ryzyka medycznego

- Osobom należącym do grupy ryzyka medycznego zaleca się szczepienie przeciwko grypie, niezależnie od wieku.
- Osobom w wieku od 50 lat, należącym do grupy ryzyka medycznego, zaleca się szczepienie zarówno przeciwko grypie, jak i COVID-19.
- Grupy ryzyka medycznego:
    - choroby układu krążenia, w tym udar mózgu (nie dotyczy nadciśnienia jako jedynego rozpoznania)
    - przewlekła choroba płuc, taka jak POChP lub ciężka, niestabilna astma.
    - cukrzyca typu 1 i 2
    - niewydolność wątroby

- niewydolność nerek
- schorzenia, które wiążą się z osłabieniem układu odpornościowego z powodu choroby lub leczenia
- choroby lub schorzenia, które prowadzą do upośledzenia czynności płuc lub osłabienia siły kaszlu, np. skrajna otyłość z BMI 40 lub wyższym, choroby neuromięśniowe lub niepełnosprawność sprzężona.

Kobiety w ciąży

- Kobietom w ciąży zaleca się szczepienie przeciwko grypie po 12 tygodniu ciąży. Kobietom w ciąży należącym do grupy ryzyka zaleca się szczepienie przeciwko grypie przed 13 tygodniem ciąży.
- Ciąża nie jest już czynnikiem ryzyka ciężkiego przebiegu COVID-19. Kobiety, którym zaleca się szczepienie przeciwko COVID-19 z innych powodów, powinny jednak zaszczepić się również w trakcie ciąży.

Osoby korzystające z usług opieki domowej lub przebywające w domu opieki

- Osobom w wieku od 65 lat, korzystającym z codziennej pomocy w domu, zaleca się szczepienie przeciwko grypie i COVID-19. Dotyczy to na przykład osób korzystających z usług opieki domowej lub przebywających w domach opieki.

Osoby cierpiące na poważną chorobę niewymienioną powyżej

- Osobom cierpiącym na ciężką chorobę podstawową lub schorzenie, które stanowią czynnik ryzyka poważnego przebiegu zachorowania na COVID-19, zaleca się zaszczepienie się niezależnie od wieku. Przykładem takiej sytuacji może być osoba w wieku poniżej 50 lat, cierpiąca na ciężką chorobę płuc lub osłabienie z powodu występowania u niej kilku chorób lub niepełnosprawności. W takim przypadku niezbędna może być indywidualna ocena lekarska.

Osoby, które chcą się zaszczepić, ale nie są objęte zaleceniami

- Jeśli nie należysz do żadnej z powyższych grup, również możesz się zaszczepić. Ma to zastosowanie pod warunkiem, że nie spowoduje to opóźnienia w szczepieniu osób z grup zalecanych. Sprawdź na stronie 1177.se, jakie zasady obowiązują w Twoim regionie lub skontaktuj się ze swoją przychodnią.

Jakie zalecenia obowiązują w przypadku dzieci?

W przypadku dzieci należących do grup ryzyka ryzyko poważnego przebiegu zachorowania na grypę jest większe. Dlatego dzieciom w wieku od 6 miesięcy należącym do grupy ryzyka zaleca się szczepienie przeciwko grypie.

Dzieciom, u których występuje zwiększone ryzyko ciężkiego przebiegu zachorowania na COVID-19, zaleca się szczepienie przeciwko COVID-19 po przeprowadzeniu indywidualnej oceny lekarskiej i zgodnie z zaleceniem lekarza.

Pozostałe grupy, którym zaleca się szczepienie przeciwko grypie:

- Szczepienie przeciwko grypie zaleca się pracownikom opieki zdrowotnej i pozostałej opieki pracującym blisko pacjenta oraz osobom korzystającym z opieki, u których występuje zwiększone ryzyko ciężkiego przebiegu zachorowania na grypę.
- Szczepienie przeciwko grypie zaleca się dzieciom i dorosłym mieszkającym w tym samym gospodarstwie domowym z osobami o poważnie upośledzonym układzie odpornościowym.

Czy szczepienie jest bezpłatne?

Osoby należące do wymienionych powyżej grup, którym szczepienie jest zalecane, mogą zaszczepić się bezpłatnie.

Kiedy i gdzie mogę się zaszczepić?

O tym, kiedy i gdzie można się zaszczepić, decydują władze regionu, w którym mieszkasz. Szczepienia najczęściej wykonywane są w przychodniach, ośrodkach zdrowia lub punktach szczepień. Więcej informacji na temat zasad obowiązujących w Twoim regionie i umawiania terminów szczepienia, można znaleźć na stronie 1177.se.

Czy mogę otrzymać obie szczepionki jednocześnie?

Większość osób może otrzymać obie szczepionki jednocześnie. W tym przypadku szczepionki zostaną podane każda w inne ramię. W przypadku pytań dotyczących szczepień można skontaktować się ze swoją przychodnią, ośrodkiem zdrowia lub punktem szczepień lub zapoznać się z informacjami na stronie 1177.se.