Folkhälsomyndigheten
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN

Настав час вакцинації проти грипу та COVID-19

Узимку грип і COVID-19 поширюються найактивніше. Тому важливо пройти вакцинацію, щоб отримати хороший захист від тяжкого перебігу захворювання.

Кому рекомендується вакцинація?

Особи віком від 65 років.

- Особам віком від 65 років рекомендується зробити щеплення від грипу.

Особи віком від 75 років

- Особам віком від 75 років рекомендується зробити щеплення проти грипу та COVID-19.

Особи з ослабленою імунною системою

- Особам віком від 18 років з ослабленою імунною системою рекомендується зробити щеплення від COVID-19 і грипу. Це стосується, наприклад, осіб, які хворіють на рак крові, проходять медикаментозне лікування, яке порушує роботу імунної системи, мають ниркову недостатність або синдром Дауна.

Особи, що належать до групи ризику

- Якщо ви належите до однієї з груп ризику, вам рекомендується вакцинуватись від грипу незалежно від віку.
- Особам віком від 50 років, що належать до групи ризику, рекомендується вакцинуватися проти грипу та COVID-19.
- До груп ризику належать особи, які мають наступні стани та захворювання:
    - серцево-судинні захворювання, включаючи інсульт (не стосується осіб, єдиним діагнозом яких є високий артеріальний тиск);
    - хронічні захворювання легенів, такі як ХОЗЛ, а також тяжка або нестабільна форма астми;
    - цукровий діабет 1 та 2 типу;

- печінкова недостатність;
- ниркова недостатність;
- ослаблення імунної системи внаслідок хвороби або лікування;
- хвороби або стани, які призводять до порушення функції легенів або механізмів відкашлювання (наприклад ожиріння, нервово-м'язові захворювання або множинні функціональні обмеження).

Вагітні

- Вагітним рекомендується зробити щеплення від грипу після 12-го тижня вагітності. Якщо ви вагітні і належите до групи ризику, рекомендується зробити щеплення від грипу до 13-го тижня вагітності.
- Вагітність більше не є фактором ризику для розвитку тяжкої форми COVID-19. Але якщо вам рекомендують вакцинацію проти COVID-19 з інших причин, ви повинні зробити її навіть під час вагітності.

Якщо ви отримуєте медико-соціальну допомогу вдома (hemtjänst) або проживаєте у будинку з доглядом

- Особам віком від 65 років, які щодня отримують допомогу вдома, рекомендується зробити щеплення від грипу та COVID-19. Це стосується вас, якщо ви, наприклад, отримуєте медико-соціальну допомогу вдома або живете в будинку з доглядом.

Якщо у вас серйозне захворювання, не зазначене вище

- Якщо у вас є серйозне захворювання або стан, який підвищує ризик тяжкого перебігу COVID-19, рекомендується пройти вакцинацію незалежно від віку. Наприклад, якщо ви молодші за 50 років і страждаєте на важке захворювання легенів або маєте слабке здоров'я через наявність декількох захворювань або функціональних обмежень. Може знадобитися індивідуальна медична оцінка.

Якщо ви хочете вакцинуватися, але на вас не розповсюджуються рекомендації

- Якщо ви не належите до жодної з вищезазначених груп, ви також можете пройти вакцинацію за умови наявності вакцини для непріоритетних груп. Дізнайтеся, які правила діють у вашому регіоні, на сайті 1177.se або зверніться до вашого медичного центру.

Які рекомендації для дітей?

Діти, які належать до групи ризику, мають підвищений ризик тяжкого перебігу грипу. Тому дітям віком від 6 місяців, які належать до групи ризику, рекомендується вакцинація проти грипу.

Дітям із підвищеним ризиком тяжкого перебігу COVID-19 рекомендується вакцинуватися проти COVID-19 після індивідуальної оцінки лікаря та за його призначенням.

Інші групи, яким рекомендується вакцинація проти грипу:

- Медичним працівникам, які працюють у тісному контакті з пацієнтами з підвищеним ризиком тяжкого перебігу грипу, рекомендується зробити щеплення від грипу.
- Дітям та дорослим, які проживають разом з особами, що мають сильно ослаблений імунітет, рекомендується зробити щеплення від грипу.

Чи є вакцинація безкоштовною?

Якщо ви належите до пріоритетних груп, описаних вище, ви можете пройти вакцинацію безкоштовно.

Коли і де можна пройти вакцинацію?

Коли і де ви можете пройти вакцинацію вирішує ваш регіон. Вакцинація зазвичай проводиться в медичних центрах, центрах здоров'я або пунктах вакцинації. Більше інформації про правила, які застосовуються у вашому регіоні, та про те, як записатися на вакцинацію, можна знайти на сайті 1177.se.

Чи можна зробити щеплення від обох хвороб одночасно?

Більшість людей можуть зробити щеплення від обох хвороб одночасно. У такому випадку вакцини вводятся у різні руки. Якщо у вас є запитання щодо вакцинації, ви можете звернутися до свого медичного центру, центру здоров'я або пункту вакцинації або прочитати інформацію на сайті 1177.se.